

¿ QUÉ NOS

Conviviendo y
compartiendo recursos
y experiencias
para nuestra

RECUPERACIÓN

SANA?

VII Encuentro andaluz de asociaciones de usuarios/as
de Salud Mental de la Federación "En Primera Persona"

Organiza:



Organiza:



Financia:



VIERNES
23

SÁBADO
24

VII Encuentro andaluz de asociaciones de usuarios/as de la Federación "En Primera Persona"

- Llegada y Bienvenida al lugar de encuentro
- Cena: **21:00h**
- Encuentro y Actividad de convivencia:
Paseo Lúdico-Cultural: paseo por la playa y/o tomar algo

- **9:00 Inauguración de las Jornadas**
José Manuel Arévalo López
Presidente de la Federación Andaluza de Asociaciones de personas usuarias de salud mental "En Primera Persona"
Nuria Moro Hernández
Presidenta de la Asociación BAO INDALOALMERÍA
Manuel Alén Fidalgo
Gerente de FAISEM, Fundación Pública Andaluza para la integración social de personas con enfermedad mental
Domingo Díaz del Peral
Psiquiatra, Director de la UGC de Salud Mental del Hospital Torrecárdenas de Almería , que introducirá el tema:
Activos en materia de salud mental

- **9:30-10:30 Presentación de las Asociaciones**

- **10:30-11:00 Descanso**

- **11:00-12:00 Charla-Debate**
¿Qué nos Sana?
Martín Rodríguez Téllez
Presidente de la Asociación ABBA de Sevilla
María Dolores Salazar y Amaya Villalonga
Coordinadoras del Taller Biográfico de la Federación "En Primera Persona": Primeras claves del proceso de investigación en activos de salud

- **12:00-14:00 TALLERES PARA SANAR**
 - o Risoterapia
 - o Atención Plena
 - o Bioenergética
 - o Autocuración
 - o Biodanza

- **14:30 Comida**

- **16:30-17:30 Dinámica por grupos de talleres**
Construyendo Murales de Salud
¿Qué nos ayuda a Sanar en nuestras vidas?
¿Cómo nos puede ayudar a Sanar lo aprendido en el Taller?

- **17:30-18:30 Puesta en común y conclusiones**

- **18:30 Despedida** Performance del Grupo de Ayuda Mutua del Hospital de Día de Almería