



## **MANIFIESTO DMSM 2024**

### **FEDERACIÓN ANDALUZA EN PRIMERA PERSONA**

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, la Federación Andaluza de Asociaciones de Salud Mental “En Primera Persona” y la Asociación “Maneras” de Huelva, queremos recordar que este 10 de octubre de 2024, es un día de celebración, de encuentro y reencuentro, pero también, y no podemos olvidarlo, es un día para la visibilidad. Visibilizar lo que hacemos, nuestro camino, estando presentes en aquellos ámbitos y lugares donde se decidan las estrategias y actuaciones en Salud Mental.

“En Primera Persona”, es una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, compuesta por Asociaciones de Salud Mental, integradas por personas directamente afectadas. Nuestro movimiento surge de la necesidad de tener voz propia, hasta ahora silenciada por otros. Por ello, nuestra misión se centra en ser portavoces, y defender los derechos e intereses de nuestro colectivo ante las diferentes administraciones, foros locales, autonómicos, nacionales e internacionales.

Queremos ser protagonistas en la toma de decisiones, en todo lo relacionado con la Salud Mental y la discapacidad psicosocial, además de luchar contra la invisibilidad que siempre ha recaído sobre nuestro colectivo.

Queremos denunciar el trato paternalista que seguimos recibiendo a día de hoy, de algunas administraciones y profesionales, que impiden el

ejercicio de nuestra autonomía, y, lejos de ayudar, ponen claras barreras a nuestras capacidades.

Reivindicamos un trato digno, que garantice el respeto de nuestros derechos fundamentales.

Invertir en Salud Mental y Discapacidad Psicosocial, es ahora más importante que nunca, dado que se espera que las necesidades de apoyo psicosocial, en materia de salud mental, sigan creciendo considerablemente en los próximos años.

Por una Salud Mental de calidad para todos, ¡luchemos por nuestros derechos!

En Huelva, a 10 de octubre de 2024.

